

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR ALLE TEILNEHMER – 17. April 2016



Willkommen zum „3. Harztor-Lauf“ im wunderschönen Südharz!

Du hast Dich für den Harztor-Lauf angemeldet und wir freuen uns sehr auf Dich. Damit es für Dich und alle anderen Teilnehmer*innen ein schönes und sportliches Fest wird, haben wir Dir hier ein paar Informationen zusammengestellt. Sie sollen Dir helfen, Dich zurechtzufinden und Deine vielleicht vorhandenen Fragen zu beantworten. Zögere aber bitte nicht, unsere an ihren schwarzen Jacken mit der Rücken-Aufschrift „ORG-TEAM“ erkennbaren Supervisor anzusprechen. Alle anderen Helfer erkennst Du an ihren Neonwesten.

Registrierung und Startnummern

Das Team von „hucke timing“ registriert alle Anmeldungen und nummeriert diese durch. Am 14. April 2016 teilt man dann allen angemeldeten Läuferinnen und Läufern ihre jeweiligen Startnummern zu. Bis auf die VIP-Startnummern kann man schon an den Startnummern erkennen, an welchem Lauf die Sportler teilnehmen. Die Startnummern für den Halbmarathon sind vierstellig und beginnen mit der „21xx“. Für die anderen Läufe sind die Startnummern dreistellig und beginnen mit der „8xx“, der „5xx“ oder der „2xx“.

Nachmeldung

Falls Ihr es Euch ganz kurzfristig überlegt oder es bisher nicht geschafft habt, Euch anzumelden, ist eine Nachmeldung für alle Läufe auch noch direkt am 17. April 2016 vor Ort möglich. Allerdings können wir dann keine absolute Platzgarantie in den Bussen zum Halbmarathon und zum 8km-Lauf mehr bieten. Ihr müsstet dann im ungünstigsten Fall für den Transport zur „Ziegenalm“ (Sophienhof) bzw. Ilfeld selbst sorgen.

Für die Anmeldung vor Ort für alle vier Läufe ist eine zusätzliche Nachmeldegebühr in Höhe von 3,- Euro zu entrichten. Bitte achtet darauf, bei der Nachmeldung den fälligen Betrag möglichst passend zu haben und plant entsprechend Zeit ein, d.h. seid pünktlich vor Ort. Das Meldebüro öffnet bereits um 10.30 Uhr.

Verpflegungspunkte

Der erste Verpflegungspunkt für die Läufer*innen beim Halbmarathon ist erst nach ca. 8 Kilometern am „Rabensteiner Stollen“. Dort gibt es dann Wasser, Cola und Riegel. Wenn Ihr vorher etwas benötigt, dann solltet Ihr das bitte mitführen! Nach ca. 2 weiteren Kilometern nahe des „Poppenturmes“ wird es den zweiten Verpflegungspunkt geben.

Der dritte Verpflegungspunkt – und dieser gilt dann auch für den 8km-Lauf – liegt beim „Arree-Center“, vor dem Anstieg auf die „Hardt“ oberhalb von Niedersachswerfen. Dort stehen wiederum Wasser und Cola bereit.

Bitte achtet auf jeden Fall auf den eventuell anfallenden Müll. Lasst in bitte in der Nähe der Verpflegungspunkte zurück, damit wir ihn entsorgen können. Bitte werft nichts in Wald und Flur, uns und unseren Helfern ist die nachhaltige Durchführung des „3. Harztor-Laufes“ sehr wichtig.

Fairness und Sicherheit

Der „3. Harztor-Lauf“ ist grundsätzlich ein Volkslauf, also soll – bei allem sportlichen Ehrgeiz – der Spaß am Laufen in der Natur im Vordergrund stehen. Auf einigen Streckenabschnitten – z.B. an der „Langen Wand“ in Ilfeld, das betrifft dann die Teilnehmer am Halbmarathon und am 8km-Lauf – ist es recht eng. Das bedeutet, dass manchmal hintereinander gelaufen werden muss. Wir bitten Euch, immer der Fairness den Vorzug zu geben. Es ist unser Wunsch, dass alle Läufer*innen am Sonntag unverletzt und sicher ins Ziel kommen.

Dazu gehört auch das Verhalten im öffentlichen Raum. Beim „3. Harztor-Lauf“ bewegt Ihr Euch bei allen Strecken auch im öffentlichen Straßenverkehr und überquert auch die Bahnanlagen der Harzer Schmalspurbahnen (HSB). Bitte achtet selbst auf Eure Sicherheit. Die Ordner sind Dir jederzeit weisungsberechtigt.

Parken

Das kostenlose Parken vor Ort ist für die Sportler und ihre Begleitung auf dem Parkplatz vom Netto-Markt und vom „Schnapper-Zacker“ geplant. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich an der B4 bei Sinoi und am Freibad Niedersachswerfen (5 Minuten Fußweg entfernt).

Bitte den verbliebenen Restparkplatz am Herkules für dessen Kunden freihalten, ebenso die Zufahrtstraße zum Markt (Busverkehr, eventueller Rettungsweg).

Hier noch einmal der zeitliche Ablaufplan für den "3. Harztor-Lauf":

- 10.30 Uhr Eröffnung Meldebüros, **Ausgabe Startunterlagen Halbmarathon**
- 11.00 Uhr Programm, Moderation, Begrüßung, Informationen, Musik
- 12.00 Uhr **Anmeldeschluss für den Halbmarathon**
- 12.15 Uhr Anmeldung und Ausgabe Startunterlagen für die anderen Läufe
- 12.30 Uhr **Abfahrt des Busses zur Ziegenalm (Sophienhof) für Halbmarathon**
- 13.00 Uhr **Anmeldeschluss für den 8km-Lauf**
- 13.25 Uhr **Start Halbmarathon Ziegenalm (Sophienhof)**
- 13.30 Uhr **Abfahrt des Busses nach Ilfeld für 8km-Lauf**
- 13.55 Uhr Anmeldeschluss für die restlichen zwei Läufe
- 14.10 Uhr **Start 8km-Lauf**
- 14.25 Uhr **Start 2km-Lauf**
- 14.30 Uhr Ausgabe Startunterlagen Bambinilauf
- 14.35 Uhr **Start 5km-Lauf**
- 14.35 Uhr **Einlauf der ersten Läufer Halbmarathon**
- 16.00 Uhr Start Bambinilauf
- 16.05 Uhr Programm, Auswertung der Läufe
- 16.30 Uhr Siegerehrung Bambinilauf
- 17.00 Uhr Siegerehrung alle vier Läufe
- 18.00 Uhr Programm zum Ausklang

Bei weiteren Fragen meldet Euch bitte bei uns:

info@harztorlauf.de

Stand: 13. April 2016, 11:24 Uhr