

PRESSE-MITTEILUNG

08. März 2018

Presse-Mappe zum 5. Harztor-Lauf 2018

„Gib mir fünf!“

Es war einmal die kleine Idee, einmal einen eigenen Lauf im schönen Südharz zu veranstalten. Das war im Jahr 2014 und die Veranstaltung wurde ein Achtungserfolg, denn mehr als 100 Läuferinnen und Läufer fanden den Weg nach Harztor und hier ein begeistertes Publikum. Und es gab den Ruf nach einer Wiederholung.

Zwei Jahre später gründete sich der Verein Harztor-Lauf e.V., und schon die dritte Ausgabe des Laufes im April 2016 zeigte die weitere Richtung an. Gemeinsam mit Unterstützern aus Wirtschaft, Sport und Politik und durch die Zusammenarbeit mit Vereinen und Bürgern der gesamten Landgemeinde Harztor entwickelte sich der Harztor-Lauf zu einem sportlichen Volksfest für Klein und Groß.

Nun steht also mit dem 5. Harztor-Lauf das erste kleine Jubiläum auf dem Programm. Unter dem Motto „Gib mir fünf!“ gehen am 22. April 2018 wieder hunderte Läuferinnen und Läufer aus Nah und Fern in der Südharz-Gemeinde an den Start. Die Vorbereitungen laufen bereits seit Wochen auf Hochtouren, die Mitglieder des Vereins wollen so wenig wie möglich dem Zufall überlassen.

Fünf Strecken im Programm

Die angebotenen Strecken haben sich im Vergleich zum Vorjahr nicht verändert. Vielmehr legte man beim Verein Harztor-Lauf e.V. viel Wert darauf, die Strecken so zu präparieren, dass sie interessierten Läufern und Wanderern das ganze Jahr über zur Verfügung stehen. Dafür wurden entsprechende Kennzeichnungen entlang der Strecken angebracht.

Größte Herausforderung wird auch in diesem Jahr wieder der „Halbmarathon der Thüringer Energie AG“ sein, der schon zum vierten Mal im Programm des Harztor-Laufes ist. Der Start erfolgt traditionell im Ortsteil Sophienhof im Rahmen des dort stattfindenden jährlichen

„Lämmerfestes“. Alle Teilnehmenden werden mit Shuttlebussen von Niedersachswerfen nach Sophienhof gebracht. Der Startschuss um 13.00 Uhr wird auch in diesem Jahr live via Satellit nach Niedersachswerfen auf eine große LED-Wand übertragen. Der Streckenrekord wurde im Jahr 2017 von Ulrich Kenschak aufgestellt, der die etwas mehr als 22 km lange Strecke in 1:23:49,8 Stunden durchlief.

Nach ca. 14 Kilometern erreichen die Läuferinnen und Läufer des Halbmarathons den Sportplatz im Ortsteil Ilfeld. Hier fällt um 14.10 Uhr auch der Startschuss zum „8km-Lauf der WBG Südharz Nordhausen“. Auch hierher gelangen die Teilnehmenden mittels der bereitstehenden Shuttlebusse. Nach einer zünftigen Erwärmung geht es dann durch Ilfeld, über die „Lange Wand“ und den „Rosensteg“ hinunter nach Niedersachswerfen. Es gilt, den Streckenrekord von Stephan Knopf aus dem Jahr 2015 zu schlagen, der damals 0:26:43,1 Stunden benötigte.

Der „5km-Lauf der Kreissparkasse Nordhausen“ wird um 14.35 Uhr am Gelände des Herkules-Marktes in Niedersachswerfen gestartet. Ganz flach ist die Streckenführung hier nicht, denn es gilt schon zu Beginn, den nahen „Kirchberg“ zu erklimmen. Nach einer Runde vorbei am Freibad Niedersachswerfen, durch das Wohngebiet „Im Wiesengrund“ und über das Gelände der „Bundesfachschule für Kälte- und Klimatechnik“ geht es dann hinunter ins Ziel. Auf der gleichen Strecke gehen übrigens in diesem Jahr erstmals die „Nordic Walker“ an den Start, und zwar direkt hinter den Läufern.

Die kürzeste Wertungsstrecke ist der „2km Jedermanns-Lauf der Nordthüringer Volksbank“. Ohne kräftezehrende Anstiege können sich hier auch ungeübtere Läuferinnen und Läufer in einem Wettkampf ausprobieren. Ab dem sechsten Lebensjahr kann man hier an den Start gehen. Der Startschuss fällt um 14.25 Uhr.

Auch die Kleinsten bis einschließlich 5 Jahren haben zum 5. Harztor-Lauf 2018 wieder ihre große Chance: der „Bambini-Lauf des Reisebüro Hahnemann“ über 300 Meter führt die Nachwuchs-Athleten einmal über den Zieleinlauf-Parcours. Der Start ist um 13.45 Uhr und es wird keine Startgebühr erhoben.

Firmenstaffel „Gib mir fünf!“

Erstmals angeboten wird zum 5. Harztor-Lauf eine Firmenstaffel. Da Firmenläufe recht beliebt sind und eine Förderung der sportlichen Aktivitäten in den Unternehmen sind, lobt der Verein Harztor-Lauf e.V. dafür einen Wanderpokal aus. Wie funktioniert nun diese Firmenstaffel?

Fünf Läuferinnen und Läufer aus einem Unternehmen bilden ein gemeinsames Team. Auf welcher der vier Wertungsstrecken die fünf Mitglieder starten, ist dabei völlig egal: zwei könnten beim Halbmarathon mitlaufen und jeweils eins bei den anderen drei Läufen. Auch ein Start von allen fünf Team-Mitgliedern im selben Lauf ist möglich. Jedes Unternehmen kann dabei beliebig viele 5-Personen-Teams aufstellen.

Für die Auswertung werden am Ende dann die jeweiligen Platzierungen der einzelnen Team-Mitglieder addiert. Das Team mit der geringsten Summe gewinnt. Ein Beispiel: Läufer 1 belegt den 7. Platz, Läuferin 2 den 12., Läuferin 3 den 24., Läufer 4 den 30. und Läuferin 5 kommt auf den 8. Platz in ihrem Lauf. In Summe hat das Team dann 81 Punkte erreicht.

Schafft es ein Team im Rahmen der zukünftigen Harztor-Läufe, den Pokal dreimal hintereinander zu gewinnen, so darf das Team den Pokal behalten. Ansonsten wandert der Pokal von Gewinner-Team zu Gewinner-Team. Die Anmeldung für die Firmen-Staffel ist bis zum 2. April 2018 möglich.

FRAUEN – LAUF[EN] gegen Gewalt

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Gewalt gegen Frauen als eines der größten Gesundheitsrisiken von Frauen weltweit. Laut einer EU-Studie vom März 2014 sind in ganz Europa 62 Millionen Frauen Opfer von Gewalt. Hinter diesen Zahlen stehen vielfältige und belastende Erfahrungen von Frauen. Das Ausmaß der Gewalt gegen Frauen ist auch in Deutschland enorm hoch. Im internationalen Vergleich liegt Deutschland im Bereich Gewalt in Paarbeziehungen mit 22 Prozent im mittleren Bereich. Aber insgesamt sind 35 Prozent der Frauen von Gewalt betroffen.

In Thüringen gibt es immer mehr Fälle häuslicher Gewalt. Demnach wurden im Jahr 2016 3.370 Fälle aktenkundig, das waren 445 mehr als noch im Jahr 2015. Der Anstieg lässt sich in fast allen Thüringer Regionen beobachten. Damit erreicht diese Zahl einen neuen Negativ-Rekord.

Im Jahr 2016 startete das Projekt Frauen - lauf[en] gegen Gewalt in Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft der Interventionsstellen gegen häusliche Gewalt. Bereits im ersten Jahr konnten bei zwei Laufveranstaltungen in Erfurt und Meiningen über 200 Frauen begeistert werden, die zusammen über 1.500 Kilometer zurücklegten. 2017 haben insgesamt 631 Frauen und auch Männer an vier Standorten zu fünf Laufveranstaltungen 3.625km unter dem Slogan Frauen-lauf[en] gegen Gewalt absolviert. An diesen Erfolg soll 2018 angeknüpft werden. Unterstützt wird das Projekt in diesem Jahr wieder durch den Zusammenschluss von Knauf, Casea und Formula und die Beauftragte für die Gleichstellung von Frau und Mann der Landesregierung Thüringen, Katrin Christ-Eisenwinder.

Der 5. Harztor-Lauf am 22. April 2018 ist der diesjährige Auftakt in der Reihe von vier Laufveranstaltungen unter dem Motto Frauen - lauf[en] gegen Gewalt. Die Mitglieder des Vereins Harztor-Lauf e.V. freuen sich sehr, auch in diesem Jahr bei einem so wichtigen Projekt dabei zu sein.

Laufen mit Hunden

Auf Laufveranstaltungen wie dem Harztor-Lauf sieht man in den letzten Jahren mehr und mehr Läuferinnen und Läufer mit ihren vierbeinigen Begleitern. Diese Kombinationen sorgen bei den Zuschauern immer für tolle Reaktionen. Und so lag es für die Mitglieder des Vereins Harztor-Lauf e.V. schnell auf der Hand, ebenfalls Sportler mit Hund starten lassen.

Dabei gilt es natürlich, ein paar Regeln einzuhalten. Das beginnt schon bei der Kondition des jeweiligen Hundes. Hier ist das Wissen von Herrchen oder Frauchen über den eigenen Hund gefragt. Welche Laufstrecke schafft er? Müssen Pausen eingerichtet werden? Wie versorge ich mein Tier unterwegs? Und - auch nicht zu vernachlässigen: wie reagiert mein Hund auf Hunderte von Läuferbeine und andere Hunde?

Auf der Homepage des Vereins können die Regeln für die Teilnahme mit Hunden am Harztor-Lauf nachgelesen werden. Für die Anmeldung der Tiere ist eine ordentliche Anmeldung mit Startgebühr erforderlich.

Anmeldung

Die Online-Anmeldung für den 5. Harztor-Lauf am 22. April 2018 läuft bereits. Wer sich bis zum diesjährigen Stichtag am 16. April 2018 online nicht angemeldet hat, kann das nur noch am Veranstaltungstag vor Ort selbst erledigen. Dabei ist eine Nachmeldegebühr zu entrichten. Anmeldungen für den „Bambini-Lauf“ und die 5km Nordic Walking Strecke erfolgt ausschließlich im Meldebüro. Es gelten für die Anmeldung die Altersgrenzen des DLV.

Fairness und Sicherheit

Der 5. Harztor-Lauf ist wie seine Vorgänger grundsätzlich ein Volkslauf, also soll - bei allem sportlichen Ehrgeiz - der Spaß am Laufen in der Natur im Vordergrund stehen. Auf einigen Streckenabschnitten - z.B. an der "Langen Wand" in Ilfeld, das betrifft dann die Teilnehmer am Halbmarathon und am 8km-Lauf - ist es recht eng. Das bedeutet, dass manchmal zwingend hintereinander gelaufen werden muss. Alle Teilnehmenden werden gebeten, immer der Fairness den Vorzug zu geben. Wichtig ist, dass alle Läuferinnen und Läufer am Lauftag unverletzt und sicher ins Ziel kommen.

Dazu gehört auch unbedingt das Verhalten im öffentlichen Raum. Beim 5. Harztor-Lauf bewegen sich die Läuferinnen und Läufer bei allen Strecken auch im öffentlichen Straßenverkehr und überqueren Bahnanlagen der Harzer Schmalspurbahnen (HSB). Den Weisungen der Ordner und Offiziellen ist jederzeit Folge zu leisten, die Teilnehmenden sollen aber vorrangig selbst auf ihre Sicherheit achten.

Fotonachweis

FOTO_Bürgermeister_©Sven Tetzl-1833x2750	Bürgermeister Stephan Klante
FOTO_HM-Strecke_©Kathrin Liehmann-2750x2063	HM-Strecke
FOTO_HM-Ziel_©Mandy Tabatt-1333x2000	HM-Zieleinlauf
FOTO_Im Wiesengrund_©Dirk Wackerhagen-3400x1911	Im Wiesengrund
FOTO_Im Ziel_©Kathrin Liehmann-3000x2250	Im Ziel
FOTO_Laufen mit Hund_©Dirk Wackerhagen-2200x1236	Laufen mit Hund
FOTO_Laufen mit Hund_©Kathrin Liehmann-2750x1547	Laufen mit Hund
FOTO_Laufen mit Hund_©Sven Tetzl-2200x3300	Laufen mit Hund
FOTO_Start 2km_©Sven Tetzl-1920x1280	Start 2km Jedermanns-Lauf
FOTO_Start 5km_©Katrin Wagner-3300x2197	Start 5km Lauf
FOTO_Start HM_©Sven Tetzl-2500x1667	Start Halbmarathon
LOGO_5HTL_Webseite_©HTL-1920x700	Logo Veranstaltung
LOGO_frauenlaufengegengewalt_©LSB Thüringen	Logo Frauen-lauf[en] gegen Gewalt

Weiterführende Informationen



Auf der Internetseite des Vereins unter www.harztorlauf.de finden sich alle Informationen rund um den 5. Harztor-Lauf. Hier werden regelmäßig Neuigkeiten veröffentlicht. Die Online-Anmeldung ist ebenfalls über die Homepage möglich.

Weitere Informationen finden sich auch in den sozialen Netzwerken:

Facebook: <https://www.facebook.com/harztorlauf>
Twitter: <https://twitter.com/harztorlauf>
Instagram: <https://www.instagram.com/harztorlauf.de/>
Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCaZzFd9U6ms9_fzpWTAI14A

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen gern an uns.

Dirk Daniel
Pressesprecher
stellv. Vereinsvorsitzender

 +49-(0)163-4896145
 presse@harztorlauf.de

Harztor-Lauf e.V.
c/o Dirk Wackerhagen (Vorsitzender)
Im Wiesengrund 4
99768 Harztor OT Niedersachswerfen
 +49-(0)177-3470347
 verein@harztorlauf.de