

PRESSE-MITTEILUNG

06. April 2019

Presse-Mappe zum 6. Harztor-Lauf 2019

„Zum sechsten Mal!“

Es war einmal die kleine Idee, einen eigenen Lauf im schönen Südharz zu veranstalten. Das war im Jahr 2014 und die Veranstaltung wurde ein Achtungserfolg, denn mehr als 100 Läuferinnen und Läufer fanden den Weg nach Harztor und hier ein begeistertes Publikum. Und es gab den Ruf nach einer Wiederholung.

Zwei Jahre später gründete sich der Verein Harztor-Lauf e.V., und schon die dritte Ausgabe des Laufes im April 2016 zeigte die weitere Richtung an. Gemeinsam mit Unterstützern aus Wirtschaft, Sport und Politik und durch die Zusammenarbeit mit Vereinen und Bürgern der gesamten Landgemeinde Harztor entwickelte sich der Harztor-Lauf zu einem sportlichen Volksfest für Klein und Groß.

Nun steht also mit dem 6. Harztor-Lauf das nächste Highlight auf dem Programm. Unter dem Motto „Zum sechsten Mal!“ gehen am 5. Mai 2019 wieder hunderte Läuferinnen und Läufer aus Nah und Fern in der Südharz-Gemeinde an den Start. Die Vorbereitungen laufen bereits seit Wochen auf Hochtouren, die Mitglieder des Vereins wollen so wenig wie möglich dem Zufall überlassen.

Sechs Strecken werden angeboten

Die Strecken selbst haben sich im Vergleich zu den Vorjahren nicht verändert. Vielmehr legte man beim Verein Harztor-Lauf e.V. Wert darauf, die Strecken so zu präparieren, dass sie weiterhin interessierten Läufern und Wanderern das ganze Jahr über zur Verfügung stehen. Dafür wurden die entsprechende Kennzeichnungen entlang der Strecken überprüft und wenn nötig erneuert.

Größte Herausforderung wird auch in diesem Jahr wieder der „Halbmarathon der Thüringer Energie AG“ sein, der schon zum fünften Mal im Programm des Harztor-Laufes ist. Der Start

erfolgt traditionell im Ortsteil Sophienhof. Alle Teilnehmenden werden mit Shuttlebussen von Niedersachswerfen nach Sophienhof gebracht. Der Startschuss um 13.00 Uhr wird auch in diesem Jahr live via Satellit nach Niedersachswerfen auf die große LED-Wand übertragen. Der Streckenrekord wurde übrigens schon im Jahr 2017 von Ulrich Konschak aufgestellt, der die etwas mehr als 22 km lange Strecke in 1:23:49,8 Stunden durchlief.

Nach ca. 14 Kilometern erreichen die Läuferinnen und Läufer des Halbmarathons den Sportplatz im Ortsteil Iffeld. Hier fällt um 14.10 Uhr auch der Startschuss zum „8km-Lauf der WBG Südharz Nordhausen“. Auch hierher gelangen die Teilnehmenden mittels der bereitstehenden Shuttlebusse. Nach einer zünftigen Erwärmung geht es dann durch Iffeld, über die „Lange Wand“ und den „Rosensteg“ hinunter nach Niedersachswerfen. Es gilt noch immer, den Streckenrekord von Stephan Knopf aus dem Jahr 2015 zu schlagen, der damals 0:26:43,1 Stunden benötigte.

Der „5km-Lauf der Kreissparkasse Nordhausen“ wird um 14.35 Uhr auf der Straße hinter dem Gelände des Herkules-Marktes in Niedersachswerfen gestartet. Ganz flach ist die Streckenführung hier nicht, denn es gilt schon zu Beginn, den nahen „Kirchberg“ zu erklimmen. Nach einer Runde vorbei am Freibad Niedersachswerfen, durch das Wohngebiet „Im Wiesengrund“ und über das Gelände der „Bundesfachschule für Kälte- und Klimatechnik“ geht es dann hinunter ins Ziel. Auf der gleichen Strecke gehen übrigens in diesem Jahr wieder die „Nordic Walker“ an den Start, und zwar fünf Minuten nach den Läufern.

Die kürzesten Wertungsstrecken sind der „2km Jedermanns-Lauf der Nordthüringer Volksbank“ und „2K – der Schülerlauf“. Ohne kräftezehrende Anstiege können sich hier auch ungeübtere Läuferinnen und Läufer in einem Wettkampf ausprobieren. Schüler ab dem sechsten Lebensjahr können hier an den Start gehen. Der Startschuss fällt um 13.40 Uhr für den Jedermanns- und um 14.10 Uhr für den Schülerlauf.

Auch die Kleinsten bis einschließlich 5 Jahren haben zum 6. Harztor-Lauf 2019 wieder ihre große Chance: der „Bambini-Lauf des Reisebüro Hahnemann“ über 300 Meter führt die Nachwuchs-Athleten einmal über den Zieleinlauf-Parcours. Der Start ist um 12.30 Uhr geplant und es wird keine Startgebühr erhoben.

Firmenstaffel „Gib mir fünf!“

Wieder angeboten wird zum 6. Harztor-Lauf die schon bekannte Firmenstaffel. Da Firmenläufe recht beliebt sind und eine Förderung der sportlichen Aktivitäten in den Unternehmen sind, lobt der Verein Harztor-Lauf e.V. dafür einen Wanderpokal aus. Wie funktioniert nun diese Firmenstaffel?

Fünf Läuferinnen und Läufer aus einem Unternehmen bilden ein gemeinsames Team. Auf welcher der vier Wertungsstrecken die fünf Mitglieder starten, ist dabei völlig egal: zwei könnten beim Halbmarathon mitlaufen und jeweils eins bei den anderen drei Läufen. Auch ein Start von allen fünf Team-Mitgliedern im selben Lauf ist möglich. Jedes Unternehmen kann dabei beliebig viele 5-Personen-Teams aufstellen.

Für die Auswertung werden am Ende dann die jeweiligen Platzierungen der vier besten Team-Mitglieder addiert. Das Team mit der geringsten Summe gewinnt. Ein Beispiel: Läufer 1 belegt den 7. Platz, Läuferin 2 den 12., Läuferin 3 den 24., Läufer 4 den 30. und Läuferin 5 kommt auf den 8. Platz in ihrem Lauf. In Summe hat das Team dann 51 Punkte erreicht.

Schafft es ein Team im Rahmen der zukünftigen Harztor-Läufe, den Pokal dreimal hintereinander zu gewinnen, so darf das Team den Pokal behalten. Ansonsten wandert der

Pokal von Gewinner-Team zu Gewinner-Team. Die Anmeldung für die Firmen-Staffel ist bis zum 15. April 2019 möglich.

Laufen mit Hunden

Auf Laufveranstaltungen wie dem Harztor-Lauf sieht man in den letzten Jahren mehr und mehr Läuferinnen und Läufer mit ihren vierbeinigen Begleitern. Diese Kombinationen sorgen bei den Zuschauern immer für tolle Reaktionen. Und so lag es für die Mitglieder des Vereins Harztor-Lauf e.V. schnell auf der Hand, ebenfalls Sportler mit Hund starten lassen.

Dabei gilt es natürlich, ein paar Regeln einzuhalten. Das beginnt schon bei der Kondition des jeweiligen Hundes. Hier ist das Wissen von Herrchen oder Frauchen über den eigenen Hund gefragt. Welche Laufstrecke schafft er? Müssen Pausen eingerichtet werden? Wie versorge ich mein Tier unterwegs? Und - auch nicht zu vernachlässigen: wie reagiert mein Hund auf Hunderte von Läuferbeine und andere Hunde?

Auf der Homepage des Vereins können die Regeln für die Teilnahme mit Hunden am Harztor-Lauf nachgelesen werden. Für die Anmeldung der Tiere ist eine ordentliche Anmeldung mit Startgebühr erforderlich.

Anmeldung

Die Online-Anmeldung für den 6. Harztor-Lauf am 5. Mai 2019 läuft bereits. Wer sich bis zum diesjährigen Stichtag am 22. April 2019 online nicht angemeldet hat, kann das nur noch am Veranstaltungstag vor Ort selbst erledigen. Dabei ist eine Nachmeldegebühr zu entrichten. Anmeldungen für den „Bambini-Lauf“ erfolgen ausschließlich im Meldebüro. Es gelten für die Anmeldung die Altersgrenzen des DLV.

Fairness und Sicherheit

Der 6. Harztor-Lauf ist wie seine Vorgänger grundsätzlich ein Volkslauf, also soll - bei allem sportlichen Ehrgeiz - der Spaß am Laufen in der Natur im Vordergrund stehen. Auf einigen Streckenabschnitten - z.B. an der "Langen Wand" in Ilfeld, das betrifft dann die Teilnehmer am Halbmarathon und am 8km-Lauf - ist es recht eng. Das bedeutet, dass manchmal zwingend hintereinander gelaufen werden muss. Alle Teilnehmenden werden gebeten, immer der Fairness den Vorzug zu geben. Wichtig ist, dass alle Läuferinnen und Läufer am Lauftag unverletzt und sicher ins Ziel kommen.

Dazu gehört auch unbedingt das Verhalten im öffentlichen Raum. Beim 5. Harztor-Lauf bewegen sich die Läuferinnen und Läufer bei allen Strecken auch im öffentlichen Straßenverkehr und überqueren Bahnanlagen der Harzer Schmalspurbahnen (HSB). Den Weisungen der Ordner und Offiziellen ist jederzeit Folge zu leisten, die Teilnehmenden sollen aber vorrangig selbst auf ihre Sicherheit achten.

VIP-Gastmoderator

Als ganz besonderen Gast begrüßen wir in diesem Jahr den Sportbotschafter des Landkreises Nordhausen und den wohl kräftigsten Anchieber im internationalen Bobsport – Paul Krenz. Paul wird uns für Interviews und zu den Siegerehrungen zur Verfügung stehen und die Starts in Sophienhof und Ilfeld vollziehen.

Fotonachweis

5htl_laufen mit hunden_© Leah Daniel	Laufen mit Hunden
5htl_läuferin halbmarathon_© Ines Baumbach-Weber	Läuferin HM
5htl_sieger sebastian harz_© Wolfgang Jörgens	Sieger Sebastian Harz
5htl_verpflegungspunkt_© Mario Apel	Verpflegungspunkt
5htl_vor dem start_© Katrin Wagner	Vor dem Start 2km
5htl_zieleinlauf_© Leah Daniel	Zieleinlauf
6htl_sportbotschafter paul krenz (re)_© Paul Krenz	Paul Krenz (rechts)

Weiterführende Informationen



Auf der Internetseite des Vereins unter www.harztorlauf.de finden sich alle Informationen rund um den 5. Harztor-Lauf. Hier werden regelmäßig Neuigkeiten veröffentlicht. Die Online-Anmeldung ist ebenfalls über die Homepage möglich.

Weitere Informationen finden sich auch in den sozialen Netzwerken:

Facebook:	https://www.facebook.com/harztorlauf
Twitter:	https://twitter.com/harztorlauf
Instagram:	https://www.instagram.com/harztorlauf.de/
Youtube:	https://www.youtube.com/channel/UCaZzFd9U6ms9_fzpWTAI14A

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen gern an uns.

Dirk Daniel
Pressesprecher
stellv. Vereinsvorsitzender

 +49-(0)163-4896145
 presse@harztorlauf.de

Harztor-Lauf e.V.
c/o Dirk Wackerhagen (Vorsitzender)
Im Wiesengrund 4
99768 Harztor OT Niedersachswerfen
 +49-(0)177-3470347
 verein@harztorlauf.de