



**Kurz vor
10**

Harztor-Lauf e.V.
c/o Dirk Wackerhagen · Im Wiesengrund 4 · 99768 Harztor

c/o Dirk Wackerhagen
Im Wiesengrund 4
99768 Harztor
Tel: 036331/47613
Mobil: 0177/3470347
verein@harztorlauf.de
www.harztorlauf.de

PRESSE-MITTEILUNG

20. April 2023

Kurz vor 10! Der 9. Harztorlauf steht an Langjährige und neue Sponsoren ermöglichen Lauf- und Familienfest

Das Jahr 2023 steht in sportlicher Hinsicht für Thüringens nördlichste Gemeinde wieder ganz im Zeichen des Laufens. Schon zum 9. Mal findet der Harztorlauf in diesem Frühjahr statt und lockt Läuferinnen und Läufer aus der Region und Ganz Deutschland in den Südharz. Hunderte werden es auch in diesem Jahr sein, die sich bei der größten Laufveranstaltung im Landkreis Nordhausen auf die vier Strecken begeben.

Bei insgesamt fünf Wertungsläufen werden wieder wertvolle Punkte für den Nordthüringer Volksbank-Laufcup vergeben. Dabei gibt von kurzen zwei Kilometern bis hin zum herausfordernden Halbmarathon die beliebte Auswahl an Routen zu erlaufen. Oder zu gehen, denn auch die Nordic Walker werden auf der 8-Kilometer-Strecke von Ilfeld aus ihre Schritte Richtung Ziel lenken.

Folgende Wettbewerbe sind für den 9. Harztorlauf am 7. Mai 2023 ausgeschrieben:

- 8. Halbmarathon der TEAG
- 8km-Lauf der WBG Südharz Nordhausen
- INJOY 8km Nordic Walking
- 5km-Lauf der Kreissparkasse Nordhausen



- 2km-Lauf der Nordthüringer Volksbank eG
- Intersport Liebig 2km Schülerlauf

Den Weg zu den Starts in Sophienhof zum Halbmarathon und nach Ilfeld zu den acht Kilometern müssen die Sportlerinnen und Sportler dabei auch 2023 nicht selbst auf sich nehmen: die Verkehrsbetriebe werden wieder ihre Busse bereitstellen, die dann direkt neben der Anmeldung zu den Startorten fahren. Für die Laufenden auf den beiden kurzen Strecken steht nur ein kleiner Fußweg an, die Starts werden wieder am Kappelbach hinter dem Herkules-Markt stattfinden.

Kurze Beine, kurze Wege: dank dem Reisebüro Harztor-Reisen können auch die Untersechsjährigen um die Wette laufen und beim Bambini-Cup Medaillen gewinnen. Und die Vierbeiner sind auch wieder gern gesehene Gäste beim 9. Harztorlauf. Der Hausmeisterservice Denis Herbig ermöglicht auch 2023 die Harztor Doggies. Bei der Fitnessloft Team-Staffel geht es auch diesmal um den begehrten Wanderpokal. Firmen, Vereine und Institutionen sind aufgerufen, sich mit anderen Teams zu messen.

Aber auch die Zuschauer und Gäste kommen auf dem Gelände des Herkules-Parkplatzes nicht zu kurz. Mit der DocEins Lungenklinik Neustadt GmbH stellen wir unseren neuen Sponsor für das Familienfest vor! Mit Unterhaltung, Spiel und Spaß für Klein und Groß und einem abwechslungsreichen Catering sorgen wir gemeinsam für das unvergleichliche Erlebnis Harztorlauf!

Folgendes Programm ist für den 7. Mai 2023 vorgesehen:

- 7.30 Uhr: Öffnung des Meldebüros
- ab 9.30 Uhr: Begrüßung und Informationen rund um den 9. Harztorlauf
- 10.00 Uhr: Abfahrt der E-Busse nach Sophienhof zum Halbmarathon
- 10.45 Uhr: Start des 8. Halbmarathons der TEAG
- 10.50 Uhr: Grußworte Bürgermeister und Landrat, Eröffnung Familienfest
- 11.00 Uhr: Abfahrt der E-Busse nach Ilfeld zum 8km-Lauf und Nordic Walking
- 11.11 Uhr: Start Harztor-Reisen Bambini-Cup
- 11.45 Uhr: Start 8km-Lauf der WBG Südharz Nordhausen
- 12.00 Uhr: Start INJOY 8km Nordic Walking und 5km-Lauf der Kreissparkasse Nordhausen
- 12.15 Uhr: Start 2km Intersport Liebig Schülerlauf
- 12.25 Uhr: Start 2km Volkslauf der Nordthüringer Volksbank eG



- Ab 14.00 Uhr: Siegerehrungen

Schon am Samstag können übrigens wieder die An- und Nachmeldungen zum 9. Harztorlauf erledigt werden. In der Zeit von 14 bis 18 Uhr steht das Team der Anmeldung bereit, um die Startunterlagen für den Sonntag auszugeben. Bei Nachmeldungen am Samstag oder Sonntag bitten wir, die Nachmeldegebühr in Höhe von 5 Euro zu bedenken und darum, möglichst passend zu zahlen. Bei einer Voranmeldung über www.harztorlauf.de ist man also auf der sicheren Seite, auch was die Läuferbeutel und die beliebten Gipsmedaillen betrifft.

„Der 9. Harztorlauf ist für uns wieder ein Lauf wie gewohnt: ein Sport- und Familienfest. Der Besuch bei uns am 7. Mai lohnt sich auf jeden Fall“, so der Vereinsvorsitzende Dirk Wackerhagen. Und fügt hinzu: „So kurz vor dem 10. Harztorlauf sind wir besonders motiviert, eine rundum tolle und sehenswerte Veranstaltung zu präsentieren!“

Wer dabei sein möchte als Läufer oder Läuferin, der sollte sich unter www.harztorlauf.de schnell anmelden und auch sonst regelmäßig auf der Webseite informieren. Dort werden alle nötigen Informationen und möglichen Änderungen am Programm bereitgestellt. Auch bei Facebook und Instagram werden alle Interessierten informiert.

Wir freuen uns auf viele Sportlerinnen und Sportler sowie Gäste aus Nah und Fern!

Harztor-Lauf e.V.

Der Vorstand

www.harztorlauf.de

www.facebook.com/harztorlauf

www.instagram.com/harztorlauf.de/

